

**BOLETIN DE INSCRIPCION**

**CURSO PUNCION SECA EN SDM**

NOMBRE:.....  
APELLIDOS:.....  
DIRECCION:.....  
.....  
CP:..... LOCALIDAD:.....  
MAIL:.....  
COLEGIADO:..... NUM:.....  
TELF:.....

Enviar el Boletín de Inscripción, fotocopia DNI, título académico, resguardo de la transferencia Bancaria (CCC 2100 2979 45 0200147221 de La Caixa o al CCC 2094 0111 12 0111040771 de Caja de Ávila) a [secretaria@axisformacion.es](mailto:secretaria@axisformacion.es) o por fax (91 771 65 11) o correo ordinario, a la Secretaría de AXIS FORMACIÓN, c/ Pablo Picasso 4 Local 5, 28200 San Lorenzo de El Escorial (Madrid).

**MAS CURSOS DE FORMACIÓN  
EN  
[www.axisformacion.es](http://www.axisformacion.es)**

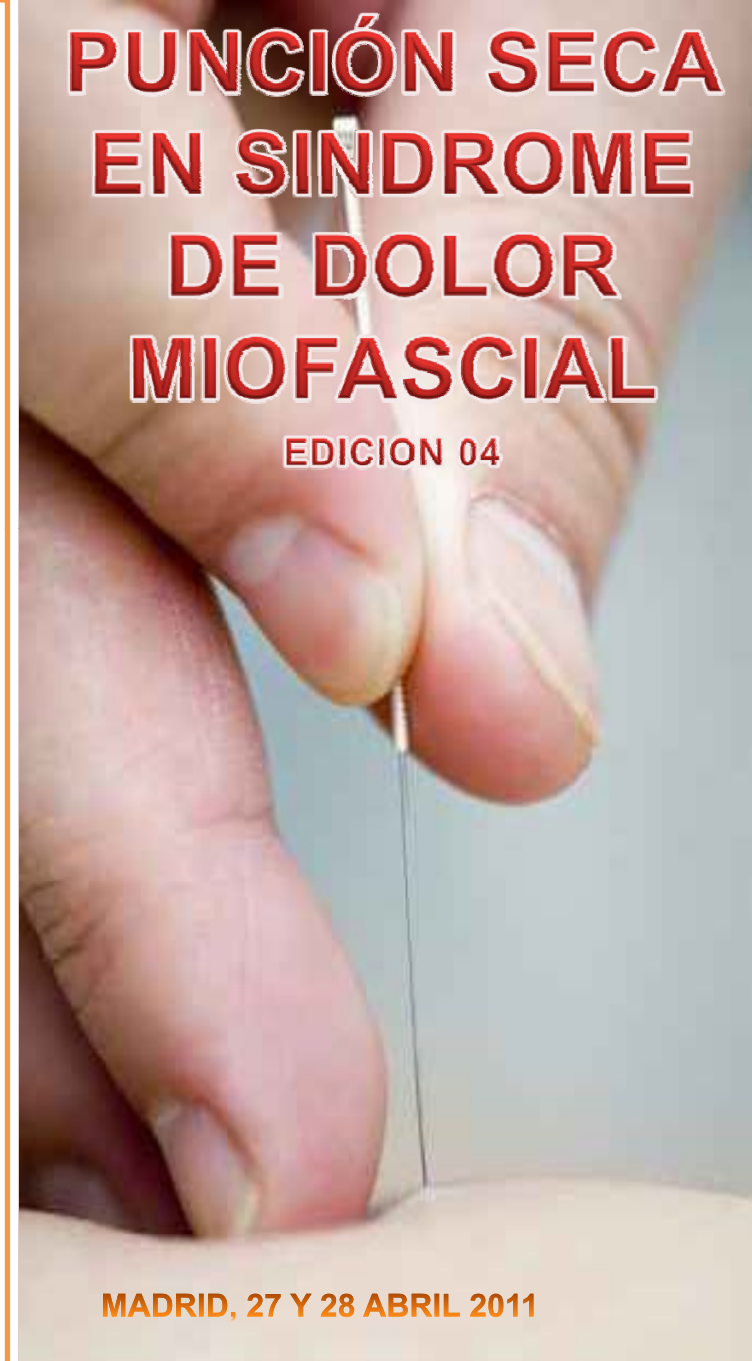
**COLABORAN:**



Acreditado con 2,6 créditos de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid"

# PUNCIÓN SECA EN SINDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

EDICION 04



**MADRID, 27 Y 28 ABRIL 2011**

ORGANIZA:



### MIÉRCOLES 27 ABRIL 2011

9:00 TÉCNICAS DE PUNCIÓN EMPLEADAS EN EL TRATAMIENTO DE PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES:

Punción superficial: mecanismos neuro-fisiológicos, activación de vías inhibitorias descendentes, metodología de aplicación

10:00 PUNCIÓN PROFUNDA: lavado de sustancias algógenas, estímulo mecánico, respuesta de espasmo local, técnica de entrada y salida.

11:00 ABORDAJE MANUAL TRAS LA PUNCIÓN.

12:00 PAUSA Y CAFÉ

12:30 TÉCNICA DE PUNCIÓN SUPERFICIAL EN PGM (PRÁCTICA)

Tensor de la fascia lata; Músculo glúteo medio; Vasto interno del cuádriceps; Musculatura epicondilea

15:30 TÉCNICA DE PUNCIÓN PROFUNDA EN PGM (PRÁCTICA)

Tensor de la fascia lata; Glúteo medio y menor Vasto interno del cuádriceps; Trapecio superior  
20:00 Fin de la Jornada

### JUEVES 28 ABRIL 2011

9:00 TÉCNICA DE PUNCIÓN PROFUNDA EN PGM (PRÁCTICA)

Vasto externo del cuádriceps; Musculatura intrínseca de la mano; Deltoides; Poplíteo Recto anterior cuádriceps

15:00 TÉCNICA DE PUNCIÓN PROFUNDA EN PGM (PRÁCTICA)

Gemelos; Musculatura epicondilea y supinador corto; Infra-espinoso y redondo menor; Elevador de la escápula; Supra-espinoso

20:00 Fin de la Jornada

### OBJETIVOS

- Dar los conocimientos necesarios al fisioterapeuta para el correcto abordaje terapéutico del SDM mediante el uso técnicas de punción seca.

- Introducir las diversas técnicas de tratamiento del PGM mediante punción superficial y profunda

### METODOLOGIA DOCENTE

- Soporte audiovisual para los conceptos teóricos.

- Prácticas con agujas de acupuntura del tamaño 0,26 x 25 Mm. (32 pulgadas) con guía para su inserción.

- La parte práctica se realizará por parejas simuladas tras explicación de la técnica.

### DURACIÓN, PRECIO Y Nº DE PLAZAS

- Hasta el 15 de Abril de 2011: 250€

- Del 15 de Abril al 26 de Abril: 280€  
- 20 horas

- 30 plazas por riguroso orden de inscripción.

-Dirigido a Fisioterapeutas

### PROFESORADO

- D. Cesar Fernández de las Peñas Fisioterapeuta, Osteópata, Dr. en Fisioterapia y Dr. en Ciencias Biomédicas  
Profesor Universitario Rey Juan Carlos

### INFORMACIÓN

[www.axisformacion.es](http://www.axisformacion.es)

[secretaria@axisformacion.es](mailto:secretaria@axisformacion.es)

AXIS FORMACIÓN

C/ Pablo Picasso 4 local 5

28200 San Lorenzo de El Escorial  
Madrid

Telf. 91 826 16 46

Mov. 637 53 98 04

FAX- 91 771 65 11

### LUGAR DE REALIZACIÓN

- HELIOS ELECTROMEDICINA

c/ Alfonso Gómez 38, 2 planta B  
28037 (Madrid).

HOTELES CERCANOS: Barceló Torre Arias;

C/ Julián Camarillo 19-21 28037 Madrid

913 879 400 [barcelo.com](http://barcelo.com)

